

Trink- und Miktionskalender

Datum:.....

mit Anticholinergicum
ohne Anticholinergicum

Name:.....

mit Duloxetin
ohne Duloxetin

Tag			
Zeit	Trink- menge	Urin- menge	Nasse Vorlage
07.30			
08.00			
08.30			
09.00			
09.30			
10.00			
10.30			
11.00			
11.30			
12.00			
12.30			
13.00			
13.30			
14.00			
14.30			
15.00			
15.30			
16.00			
16.30			
17.00			
17.30			
18.00			
18.30			
19.00			
Total			

Nacht			
Zeit	Trink- menge	Urin- menge	Nasse Vorlage
19.30			
20.00			
20.30			
21.00			
21.30			
22.00			
22.30			
23.00			
23.30			
00.00			
00.30			
01.00			
01.30			
02.00			
02.30			
03.00			
03.30			
04.00			
04.30			
05.00			
05.30			
06.00			
06.30			
07.00			
Total			

	Ergebnis:	Ziel:
Urinmenge / 24 h		ideal zwischen 1500-2500 ml
Anzahl der Blasenentleerungen / 24 h		5 - 8 mal
Durchschnittliche Harnmenge pro Toilettengang		> 300 ml (ca. ein gr. Kaffeebecher)