



BLOMENBURG

MENTAL HEALTH CARE

QUELLENANGABEN

Das Morgentief bei einer Depression – mehr als Morgenmuffel und Langschläfer

- Maurer, J.-T. (2018). Zirkadiane Rhythmus Schlafstörungen, In Praxis der Schlafmedizin. Springer, Berlin, Heidelberg.
- Wirz-Justiz, A. & Bromundt, Vivien (2013). Lichttherapie, In Schlaf, 1/2013, Schattauer.