



## Das Team

### Chefarzt

Priv.-Doz. Dr. med. Carsten Schneider  
Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie

### Leitende Ärztin

Christiane Krings  
Fachärztin für Innere Medizin / Diabetologie

### Sekretariat

Angelika Engel  
Tel.: (0 40) 81 91-27 40  
a.engel@asklepios.com

### Stationsärztin

Nora Baltés

### Diabetesberaterinnen DDG

Renate Schrader, Gabi Jakob-Jensen,  
Bianca Rixrath

### Psychologin

Dipl.-Psych. Astrid Müller-Lütje

## Was übernimmt Ihre Krankenkasse?

**Die Kosten für das Diabetestherapie- und Trainingsprogramm trägt Ihre Krankenkasse.**

Sie benötigen einen Einweisungsschein (keinen Überweisungsschein!) von Ihrer Diabetes-Schwerpunktpraxis.

## Mitgliedschaften



Diabetes  
erforschen  
verhindern  
behandeln  
heilen

## Kontakt und Auskunft

Für die Anmeldung steht Ihnen Angelika Engel gern zur Verfügung:

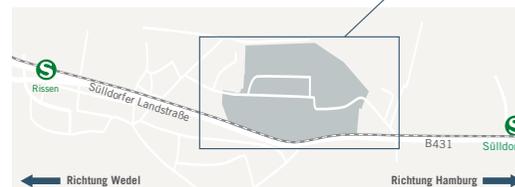
### Diabetes-Schulungsstation

Haus 1 / Westflügel  
seitlicher separater Eingang, 1. OG  
Tel.: (0 40) 81 91-27 40  
Fax: (0 40) 81 91-27 41  
a.engel@asklepios.com

## Ihr Weg zu uns

### Asklepios Westklinikum Hamburg

Suurheid 20, 22559 Hamburg  
Tel.: (0 40) 81 91-0, Fax: (0 40) 81 91-20 01  
www.asklepios.com/westklinikum



Gemeinsam für Gesundheit [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



## Patienteninformation

# Diabetes- Schulungsstation

 **ASKLEPIOS**  
Westklinikum Hamburg



## Das Angebot der Diabetes-Schulungsstation

### Therapiekonzept

Um gut mit dem Diabetes leben zu können, muss man sich mit Diabetes auskennen. Wer das Wissen und die Kompetenz erwirbt, Probleme im Alltag selbst zu lösen, kommt besser mit dem Diabetes zurecht. In einem strukturierten Behandlungsprogramm in Gruppen zu 11 Patienten werden diese Fähigkeiten vermittelt. Beim 9-tägigen Angebot erfolgt die Aufnahme am Montag, die Entlassung am Dienstag der folgenden Woche. Die Schulung wird überwiegend in der Gruppe durchgeführt, der Unterricht umfasst täglich 4–5 Stunden.

### Ziele der Diabetestherapie

Die wichtigsten Ziele der Diabetestherapie heute sind eine gute Lebensqualität, eine möglichst normale Blutzuckereinstellung mit wenigen Unterzuckerungen sowie eine gute Einstellung des Blutdrucks. Viele Betroffene wünschen sich Flexibilität in Beruf und Freizeit und die Möglichkeit, nach eigenen Wünschen körperlich aktiv zu sein und normal zu essen. Die Insulintherapie ermöglicht Ihnen, die Therapie im Alltag selbstständig durchzuführen und an Ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen (Empowerment). Dazu lernen Sie in der Schulung individuelle Regeln zur Anpassung Ihrer Insulindosis. Während des Aufenthalts werden in der schulungsfreien Zeit alle Untersuchungen auf möglicherweise bestehende diabetesbedingte Folgeerkrankungen (Nieren, Nerven, Durchblutung) durchgeführt und notwendige Therapiemaßnahmen eingeleitet. Bei speziellen Problemen gibt es ärztliche und psychologische Hilfe.

## Individuelle Betreuung

Die Mitarbeiter des Diabetesteam (Ärztinnen, Diabetesberaterinnen und Psychologin) beraten und helfen dabei, eine individuell geeignete und von Ihnen gewünschte Diabetestherapie zu finden. Blutzuckerlauf und Insulinanpassung werden individuell besprochen. Bei besonderen Problemen stehen die Ärztinnen und Diabetesberaterinnen für weitere Einzelgespräche zur Verfügung. Bei Therapieängsten, Motivations- und Akzeptanzproblemen besteht die Möglichkeit einer Mitbehandlung durch unsere Psychologin.

### Unsere Kurse

Es werden Kurse für Basis-Bolus-Therapie (Standardtherapie bei Typ-1-Diabetes) und für Intensivierte Insulintherapie (Insulin vor dem Essen bei Typ-2-Diabetes) angeboten.

### Unsere Schulungsinhalte

- Was ist Diabetes?
- Selbstkontrolle des Blutzuckers
- Spritztechnik und Injektionshilfen
- Berechnung und Anpassung der Insulindosis
- Unterzuckerung
- Essen und Trinken
- Folgeerkrankungen des Diabetes
- Sport und körperliche Aktivität
- Diabetes im Alltag
- Neue Entwicklungen in der Behandlung

## Bei Bedarf

- Vorbeugende Fußpflege
- Diabetes und Partnerschaft
- Soziale Aspekte des Diabetes

## Spezielle Angebote

- Pumpenkurs für Diabetiker, die eine Insulinpumpe wünschen (9 Tage), integriert im Basis-Bolus-Kurs
- Patienten, die viele Unterzuckerungen und eine schlechte Hypoglykämie-Wahrnehmung haben, erhalten im Rahmen des Basis-Bolus-Kurses ein spezielles Lernmodul zur Hypoglykämie-Wahrnehmung.
- Unterrichtsmodul zum Thema Bluthochdruck
- Unterrichtsmodul zum Thema schmerzhafte Polyneuropathie
- Unterrichtsmodul zum Thema kontinuierliche Glukosemessung (CGM)

## Die Station

Alle Patientenzimmer unserer Schulungsstation sind wohnlich eingerichtet und haben eine eigene Nasszelle.

Außerhalb der Schulungszeit können die Teilnehmer Besucher empfangen und ihre Freizeit in Absprache mit dem Schulungsteam selbstständig gestalten.