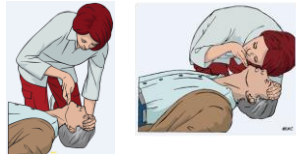


Wann?

Bei jedem,

- der nicht auf Ansprache reagiert und
- bei frei gemachten Atemwegen nicht „normal“ oder gar nicht atmet.

Atemweg freimachen



Tel. 112

Sofort nach Notruf 112

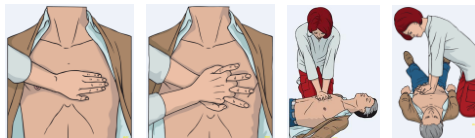
mit der Herzdruckmassage beginnen und ständig fortsetzen

Wo drücken?

Auf die Mitte des Brustkorbs

Brustbein: Oberes und unteres Ende tasten

Unterhalb der Mitte drücken!



Wie oft?

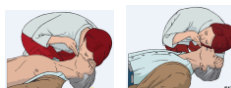
100 bis 120 x pro Minute

Wie tief?

Ca. 5 - 6 cm beim Erwachsenen

Mund-zu-Mund-Beatmung

Wenn Sie es wollen/können



2 Atemstöße

Ziel: Brustkorb soll sich heben und senken

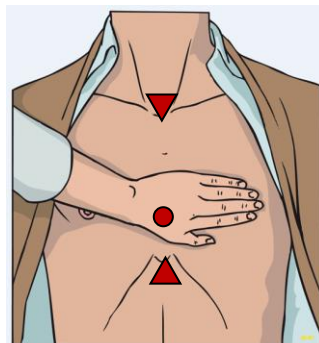
Wenn möglich, dann

30 x drücken / 2 Beatmungsversuche

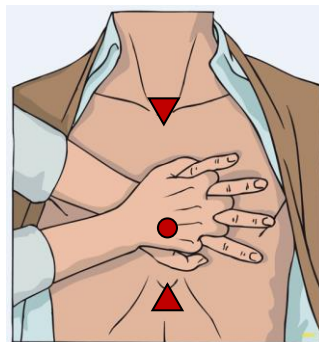
- **wenn schwierig oder nicht möglich:
Setzen Sie auf jeden Fall die
Herz-Druck-Massage fort!**

Wenn Sie zu zweit sind...

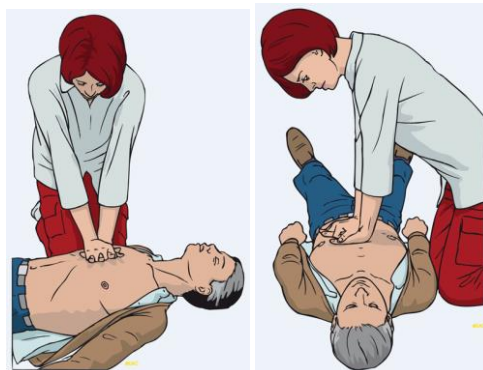
1. Notruf 112 durch einen Helfer
2. Der andere Helfer beginnt zu drücken
3. Ein Helfer kann versuchen zu beatmen oder keine Beatmung, nur drücken
4. 100 – 120 x/Minute drücken ohne Beatmung
oder
30 x drücken / 2 Beatmungsversuche
5. unbedingt nach 2 Minuten tauschen



**Druckpunkt: Mitte des Brustkorbs
(untere Hälfte des Brustbeins)**



Hände zusammen, Druck auf eine Stelle



Immer senkrecht von oben!

100 - 120 x / Minute drücken

**oder
30 x drücken / 2 Beatmungsversuche**

Weitermachen, bis Rettungsdienst kommt

oder

bis die Person normal atmet

oder

bis Sie erschöpft sind!

Beim Herz-Kreislauf-Stillstand können Sie nichts verkehrt machen, wenn Sie überhaupt etwas tun!