



# Informationsabend rund um die Geburt in der Asklepios Klinik Barmbek

Montag, 1. Juli 2024

# Wir heißen Sie herzlich willkommen!



Chefarzt Hon-Prof. Dr. med. Holger Maul & Leitende Hebamme Katrin Magner



01

# Geburtshilfe Asklepios Klinik Barmbek

... MIT CA. 3.000 GEBURTEN IM JAHR  
EINE DER GRÖSSTEN  
GEBURTSKLINIKEN DEUTSCHLANDS





# Perinatalzentrum Level 1

## Geburtshilfe und Kinderklinik unter einem Dach

NATÜRLICHE GEBURT BEI MAXIMALER SICHERHEIT



### Natürliche Geburt

- Umsetzung der S3-Leitlinie Vaginale Geburt am Termin
- Individualität: Unterstützung und Hilfe bei der Umsetzung eigener Wünsche und Vorstellungen
- Standards immer an den Einzelfall angepasst
- Angst nehmen
- Interventionen vermeiden
- Immer strenge Indikationsprüfung (von der Einleitung bis zum Kaiserschnitt)
- Stillen fördern (ohne zu überfordern)



### Maximale Sicherheit

- Sehr guter Betreuungsschlüssel (1 Hebamme/120 Geburten)
- Oberarzt immer im Haus (7/24), 2 Assistenzärzte bzw. Fachärzte (7/24)
- Spezialist für Perinatalogie zusätzlich auf Abruf (7/24)
- Anästhesisten (7/24) nur für den Kreißsaal zuständig
- Auf Neugeborene spezialisierte Kinderärzte und Kinderkrankenschwestern (7/24)
- Optimale Infrastruktur: 8 Kreißsäle, 4 Vorwehenzimmer, im Notfall 3 OPs für Kaiserschnitte, Neonatologie (Tür an Tür)

# Bei uns sind Sie immer gut aufgehoben



- Beckenendlage (vaginale Geburt, äußere Wendung, Kaiserschnitt)
- Zwillinge, Drillinge, Vierlinge
- zu kleine und zu große Kinder (SGA/IUGR/fetale Makrosomie)
- Kaiserschnitt in der Vorgeschichte
- Auffälligkeiten bei einer vorangegangenen Geburt (z.B. Notkaiserschnitt, Geburtstrauma)
- Auffälligkeiten der Plazenta (z.B. Placenta praevia)
- Schwangerschaftsdiabetes, Diabetes mellitus
- Bluthochdruck in der Schwangerschaft (Präeklampsie)
- Mütterliche Vorerkrankungen
- ...



# Weitere wichtige Ansprechpartner – Unsere Leistungen



**DR. MED. MANJA  
QUENTE**  
Leitende Oberärztin  
Sektionsleitung Geburtshilfe



**PROF. DR. MED. IOANNIS  
KYVERNITAKIS**  
Sektionsleiter Pränatale Diagnostik und  
Therapie



**DR. MED. SUSANNE  
SCHMIDTKE**  
Chefärztin Neonatologie



# S.A.V.E.



## **S.A.V.E. – Sicher Arbeiten Vertrauen Erhalten**

Piloten trainieren Notsituation im Flugsimulator – eine gute Teamleistung im Cockpit ist dabei entscheidend!

Interdisziplinäre Simulationstrainings geburtshilflicher Notfälle sind auch für uns eine Selbstverständlichkeit!

**Unser Fokus: Rund um die Uhr maximale Sicherheit – für Sie und Ihr Kind!**





02

# Vor der Geburt







# Die Anmeldung zur Geburt

## Bevor es in den Kreißsaal geht, empfehlen wir Ihnen die Anmeldung zur Geburt

...NATÜRLICH SIND AUCH  
UNANGEMELDETE KINDER  
HERZLICH WILLKOMMEN!!!

- Gegenseitiges Kennenlernen:  
zwischen der 28. und 32. Schwangerschaftswoche Gespräch mit einer Hebamme und einem Arzt (Termin bitte 4 Wochen im Voraus vereinbaren)
- Überweisungsschein nicht vergessen!!!
- Kontakt: **(040) 181882 1317**  
Telefonische Erreichbarkeit:  
Montag bis Freitag 09:00 Uhr bis 14:30 Uhr
- oder [online](#) auf der Website



# Geburtsvorbereitungskurse und Geburtsvorbereitende Akupunktur



- Hebamme Michaela Lukas
- Hebamme Britta Urban



# Geburtsvorbereitung



**FÜR PAARE**

**MIT HEBAMME**

**ZEYNEB ÜSTÜN**

DIE PERFEKTE GELEGENHEIT, SICH AUF  
DIE BEVORSTEHENDE GEBURT  
KOMPAKT UND EFFEKTIV, AN EINEM  
WOCHENENDE VORZUBEREITEN

**TERMINE AUF INSTAGRAM:  
HEBAMME\_ZEYNEB**

- Hebamme Zeyneb Üstün
- [z.uestuen@hotmail.com](mailto:z.uestuen@hotmail.com)





# Gesprächsangebot bei Krisen und Schwierigkeiten



- Hebamme Jutta Krebs
- Hebamme Dorothee Rüsche

# Pränatale Diagnostik und fetale Therapie



- **Entdeckung und Behandlung** von kindlichen Erkrankungen bereits im Mutterleib
- **Enge Zusammenarbeit** zwischen Geburtshelfern, Kinderärzten, Kinderchirurgen und Hebammen
- **Individuelle Risikoberatung** und ganzheitliche Betreuung



**Terminvergabe direkt über unsere Homepage oder gerne übers Telefon: 040-1818 82 14 11**



03

# Die Geburt



# Beginn der Geburt



- Regelmäßige Wehen, die mindestens 60-90 Sekunden andauern und so kräftig sind, dass sie sich während der Wehe nicht mehr unterhalten können
- Zeichnungsblutung (blutiger Schleim, Zeichen der Dehnung des Muttermundes)
- Blasensprung (Abgang von Fruchtwasser)

...RUFEN SIE **NICHT** IM KREISSAAL  
AN!!!  
KOMMEN SIE DIREKT!!!

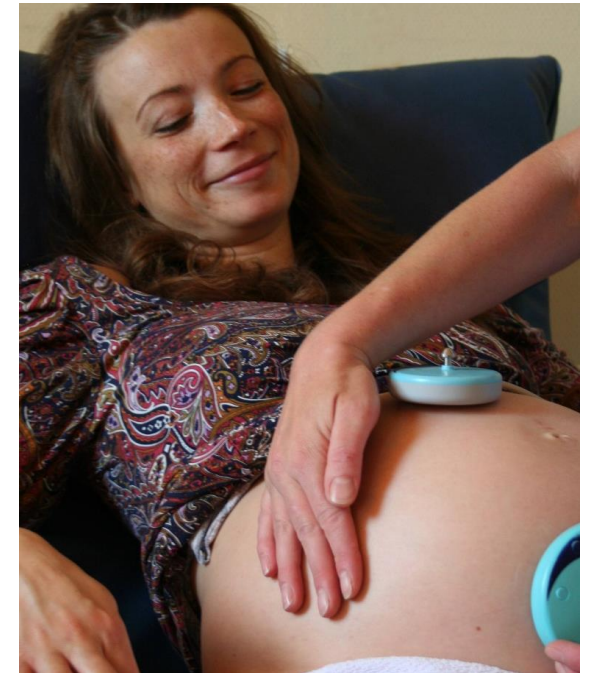






# Die Ankunft im Kreißsaal

Bei Ihrer Ankunft im Kreißsaal wird nach vorheriger Absprache in der Regel zunächst ein CTG geschrieben



# Unsere Hebammen





# Unsere Kreißsäle



# Unsere Gebärbadewanne



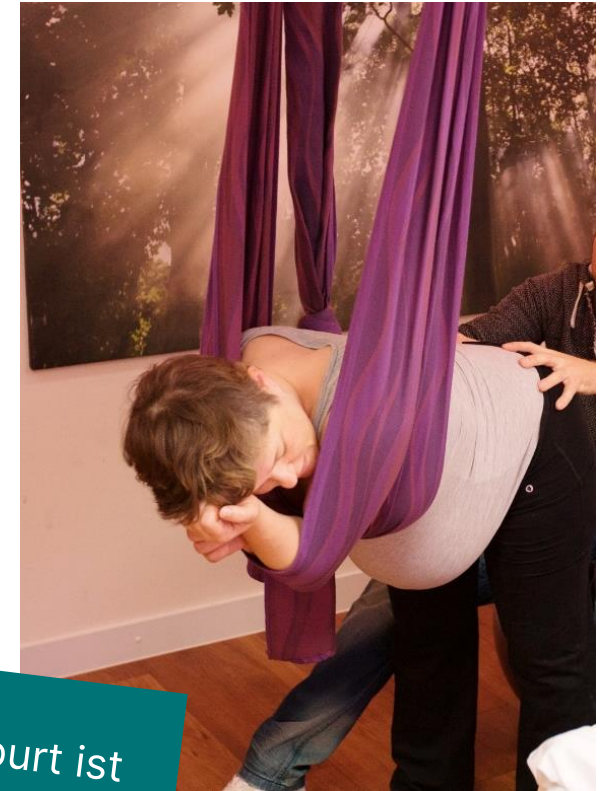


# Gebärposition bei der natürlichen Geburt

Wir unterstützen Sie, damit Sie unter der Geburt aktiv sein können!  
In unseren Kreißsälen gibt es Pezzibälle, Halteseile, Matten und Gebärhocker.

- Ihr Baby findet den Weg durch Ihr Becken einfacher, wenn Sie eine aufrechte Gebärposition nutzen
- Das Sauerstoffangebot für Sie und Ihr Kind ist verbessert
- Der Beckenboden wird gleichmäßig belastet, es entstehen weniger Dammverletzungen

**Unser Team steht jederzeit bereit, um Sie zu beraten!**



Eine natürliche Geburt ist unser Ziel!





# Schmerzlinderung während der Geburt

- Wir unterstützen Sie durch vertrauensvolle Betreuung, Nähe und Respekt.
- Mögliche Schmerzlinderung durch:
  - Entspannungsbad
  - Akupunktur nach Möglichkeit
  - Krampflösende und Schmerzlindernde Medikamente
  - Peridural-Anästhesie (PDA)
  - Im Notfall: Lachgas!





# Sicherheit im Notfall

Für den Notfall: Kaiserschnitt-OP nur wenige Schritte entfernt







04

# Nach der Geburt



# Geburt Ihres Kindes

## Nach der Geburt im Kreißsaal

Folgende Dinge erwarten Sie und Ihr Kind nach der Geburt noch im Kreißsaal:

- **Bonding – Haut-Haut-Kontakt**
- Geburt der Plazenta
- Versorgung Dammriss/-schnitt
- Behandlung von Blutungen
- Kontrolle der Gebärmutter
- Fußabdruck, Wiegen, Messen





# Geburt Ihres Kindes

## Frühentlassung nach der Geburt

### Voraussetzungen:

- Frühestens 4 Stunden nach Geburt, nach PDA 6 Stunden
- Gynäkologischer Befund unauffällig
- B-Streptokokken-Abstrich (35.-37. SSW) unauffällig
- Untersuchung durch Kinderärzte unauffällig
- Nachsorgehebamme
- Kinderarzt (U2)

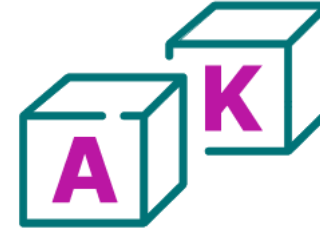


Nach unkomplizierter Geburt ist eine Frühentlassung jederzeit möglich!

# Geburt Ihres Kindes

## Wie lange dauert der Aufenthalt?

- in der Regel 48 bis 72 Stunden
- abhängig vom Befinden der Mutter und des Kindes/der Kinder
- gelegentlich ist eine Verlängerung des Aufenthaltes medizinisch indiziert, z. B. bei Zwillingen, übermäßiger Gewichtsabnahme, Hyperbilirubinämie (Phototherapie) oder anderen Anpassungsstörungen des Kindes oder bei Stillproblemen



# Unsere Besuchszeiten

- PartnerIn (mit Geschwistern):  
09:00 Uhr bis 20:00 Uhr (nicht durch  
andere Besucher ersetzbar/tauschbar)
- Alle anderen:  
10:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
beschränkt auf 2 Besucher zur gleichen  
Zeit (mit PartnerIn dann 3)



Damit Mutter und Kind in den ersten Tagen nach der Geburt eine enge Bindung aufbauen können, sind Ruhezeiten unbedingt nötig.

Deswegen ist Besuch auf unserer Station herzlich willkommen





# Unsere Wochenbett-Station 1D

- ausschließlich Ein- und Zweibettzimmer
- jedes Zimmer mit eigenem Bad
- jedes Zimmer mit eigener Wickeleinheit
- eigene Radio-TV-Station am Bett
- W-LAN für Patientinnen im ganzen Haus (gegen Aufpreis)



Zimmer auf der PRIVITA



Standard-Zimmer

# Standardzimmer



- Hoher Komfort durch:
- ausschließlich Zweibettzimmer
- Bad und Wickeleinheit im Zimmer
- Baby-Beistellbettchen
- eigener Fernseher am Bett
- Einzelzimmerbelegung möglich
- **Vollständige Übernahme der Kosten durch die Krankenkasse**



Beispielbild eines Standardzimmers





# Familienzimmer

- Ideal, wenn Sie die ersten Tage als Familie gemeinsam verbringen möchten. In einem eigenen Zimmer können Sie alle Elemente der Standardzimmer ungestört für sich alleine nutzen
- **Kosten pro Nacht (ohne entsprechende Versicherung)  
139€/Familie/Nacht**



Beispielbild eines Familienzimmers

**Nur bei Verfügbarkeit!  
Keine Garantie! Keine  
Vorbuchung!**



# Privita-Komfortzimmer

- Zwei exklusive Suiten
- Komfortbett
- Bequemes (Schlaf-)Sofa
- Modernes, großes Bad
- Zusätzliche Services
- Eigener Lounge-Bereich
- **Kosten pro Nacht (ohne entsprechende Versicherung)  
176,00€/Person/Nacht, 94,16€  
Partner**



Beispielbild eines Privita-Komfortzimmers

**Nur bei Verfügbarkeit! Keine  
Garantie! Keine Vorbuchung!**

# Privata auf unserer Wochenbettstation

**Zwei komfortable Suiten –  
gehobene Ausstattung inklusive**



# Standesamtliches Anmeldeverfahren



“Kinderleicht zum Kindergeld“

Optimierter Prozess mit großem Nutzen für Eltern & Kooperationspartner



## Nur noch ein Kombiformular für alles

- Angaben zur Geburt
- Namensbestimmung
- Bestellung von Geburtsurkunden
- Kindergeldantrag

## Keine Behördengänge mehr

- Abgabe der Unterlagen in der Klinik

## Daten laufen, nicht die Eltern

- Kooperationspartner kümmern sich um alles Weitere.

Service bald auch digital verfügbar



Dienstleistungen stehen schneller zur Verfügung



Nutzerfreundliches Formular



Transparenz und Mehrsprachigkeit



# Nach der Geburt Ihres Kindes

## Kinderärztliche Versorgung

- Kinderfachärztliche Präsenz rund um die Uhr
- Neugeborenen-Intensivstation
- „Tür-an-Tür“-Versorgung des Kreißsaals
- enge Kooperation mit Pränataldiagnostik und Geburtshilfe
- Behandlung in leichten Fällen auf der Entbindungsstation
- jedes Kind wird vor der Entlassung untersucht



# Wir unterstützen Sie!

Selbstverständlich sind wir ein stillfreundliches Krankenhaus.



- Stillzimmer
- International Certified Lactation Consultants IBCLC



# Suche nach Nachsorgehebamme

Auf der Website des [GKV-Spitzenverbandes](#) finden Sie eine aktuelle Liste mit Hebammen für Ihre Nachsorge.

The screenshot shows the GKV website's search interface for midwives. At the top, there is a navigation bar with the GKV logo and links for 'Krankenversicherung', 'Pflegeversicherung', and 'Über uns'. A search bar is located in the top right corner. Below the navigation bar, a breadcrumb trail reads 'Startseite > Service > Versicherten-Service > Hebammenliste'. The main heading is 'Hebammenliste'. A descriptive paragraph explains that the list allows for a search for freelance midwives for services like prenatal care or postnatal care, and that all listed midwives are eligible for reimbursement by statutory health insurance. A search form follows, with a note: '\* Bitte geben Sie Ort, Umkreis und mindestens eine Leistung an. Die Suche wird gezielter, wenn Sie auch PLZ und Straße (mit Hausnummer) angeben.' The form has four input fields: 'Ort \*', 'PLZ', 'Straße, Nr.', and 'Umkreis in km \*'. To the right of these fields is a 'Leistungen \*' section with five checkboxes: 'Betreuung der Schwangeren', 'Geburtsvorbereitungskurs, Rückbildungskurs', 'Geburt im häuslichen Umfeld', 'Ambulante Geburt im Geburtshaus', and 'Klinische Geburt mit Beleghebamme'. Below this is a link for 'Informationen zu den Leistungen'. A red 'SUCHE STARTEN' button is at the bottom right of the form. On the right side of the page, there is a sidebar menu with 'Versicherten-Service' as the main category, listing various services like 'Beitragsschulden', 'Beratung und Information', 'eGK', 'Hebammenliste', 'IGEL-Leistungen', 'Krankenkassenliste', 'Präventionskurse', 'Pflegebegutachtung', 'Suchmaschinen', 'Patientenquittung', and 'Zuzahlungen und Befreiungen'. A 'Hinweis' box at the bottom right states that the data is based on self-declared information from midwives and that the GKV-Spitzenverband does not guarantee its accuracy or completeness.

English Sucheingabe

GKV Spitzenverband Krankenversicherung Pflegeversicherung Über uns

Startseite > Service > Versicherten-Service > Hebammenliste

## Hebammenliste

Die Hebammenliste ermöglicht Ihnen eine unkomplizierte Suche nach einer freiberuflich tätigen Hebamme z. B. für die Schwangerenvorsorge oder für die Wochenbettbetreuung. Alle in der Hebammenliste verzeichneten Hebammen dürfen Leistungen zulasten jeder gesetzlichen Krankenkasse erbringen. Für die erste Kontaktaufnahme erhalten Sie Name, Telefonnummer und ggf. E-Mail-Adresse der Hebamme. Geburtskliniken sind nicht Bestandteil dieser Suche. In diesem Fall hilft Ihnen gern Ihre Krankenkasse weiter.

\* Bitte geben Sie Ort, Umkreis und mindestens eine Leistung an. Die Suche wird gezielter, wenn Sie auch PLZ und Straße (mit Hausnummer) angeben.

Ort \*  
PLZ  
Straße, Nr.  
Umkreis in km \*

Leistungen \*

- Betreuung der Schwangeren
- Geburtsvorbereitungskurs, Rückbildungskurs
- Geburt im häuslichen Umfeld
- Ambulante Geburt im Geburtshaus
- Klinische Geburt mit Beleghebamme
- Betreuung von Mutter und Kind nach der Geburt

> Informationen zu den Leistungen

SUCHE STARTEN

Auswahl löschen

Versicherten-Service

- Beitragsschulden
- Beratung und Information
- eGK
- Hebammenliste
- IGEL-Leistungen
- Krankenkassenliste
- Präventionskurse
- Pflegebegutachtung
- Suchmaschinen
- Patientenquittung
- Zuzahlungen und Befreiungen

Hinweis

Die Daten beruhen ausschließlich auf Eigenangaben der Hebammen, die dem GKV-Spitzenverband von den Hebammenverbänden bzw. von den Hebammen selbst übermittelt werden. Der GKV-Spitzenverband kann daher selbst keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten übernehmen.

Informationen zu den Hebammenleistungen



05

# Weitere wichtige Informationen





# Sicher im Auto

## jeden 3. Montag im Monat



**Heino Krüger**

Polizeiverkehrslehrer, Polizei Bergedorf

Seit vielen Jahren aktiv in der  
Aufklärung zum Thema Kindersitz



**Sicher im Auto**



# Herr Müller – Kindernotfall-Coach



Erste Hilfe Kurse am  
Kleinkind und Säugling

Erste Hilfe kann Leben retten.  
Jede Sekunde zählt. Sei vorbereitet,  
damit du im Notfall weißt, was zu tun ist.

Präsenzkurse in Hamburg  
und Schleswig-Holstein

**Unsere Kinder verlassen  
sich auf uns!**



Alexander Müller – Kindernotfall-Coach

| [www.amkino.de](http://www.amkino.de)

| [info@amkino.de](mailto:info@amkino.de)



Taschenbuch, 352 Seiten, € 16,00

ISBN: 978-3-442-14294-1

Erschienen am 21. Februar 2024

„Für eine gute Vorbereitung auf die Geburt in der Klinik!“



»[Herr Dr. Krüger erklärt] vom Venenzugang bis zur Entlassung alles [...], was in einer Ausnahmesituation wie der Geburt überfordern kann.«

**WELT (14.02.2024)**

»Die bevorstehende Geburt ist die große Unbekannte und macht vielen Frauen Angst. Nicht nur das Vertrauen in den eigenen Körper, sondern auch das Vertrauen in die Klinik ist jetzt wichtig. Es wird gestärkt, wenn werdende Eltern die geburtsmedizinischen Abläufe kennen und verstehen «

**Luna MUM (Ausgabe April/Juni 2024)**



# Parken bei der Asklepios Klinik Barmbek



Parken ist heute und am Tag  
der Geburt gratis!

Melden Sie sich am Infopoint  
in der Eingangshalle!





06

Haben Sie weitere  
Fragen?





**ASKLEPIOS**

Gesund werden. Gesund leben.