

**Wann?**

Bei jedem,

- der nicht auf Ansprache reagiert und
- bei frei gemachten Atemwegen nicht „normal“ oder gar nicht atmet.

Atemweg freimachen



**Sofort nach Notruf 112**

**Tel. 112**

mit der Herzdruckmassage beginnen und ständig fortsetzen

**Wo drücken?**

Brustbein: Oberes und unteres Ende tasten

Unterhalb der Mitte drücken!



**Wie oft?**

100 bis 120 x pro Minute

**Wie tief?**

Ca. 5 - 6 cm beim Erwachsenen

**Mund-zu-Mund-Beatmung**

Wenn Sie es wollen/können ....



2 Atemstöße

Ziel: Brustkorb soll sich heben und senken

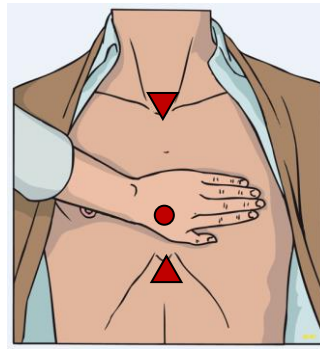
Wenn möglich, dann

30 x drücken / 2 Beatmungsversuche

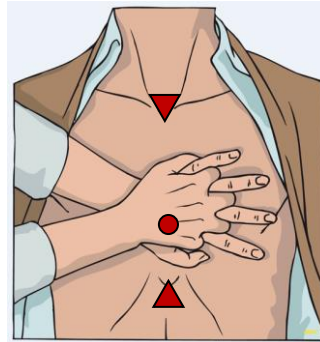
- **wenn schwierig oder nicht möglich:**  
**Setzen Sie auf jeden Fall die Herz-Druck-Massage fort!**

**Wenn Sie zu zweit sind...**

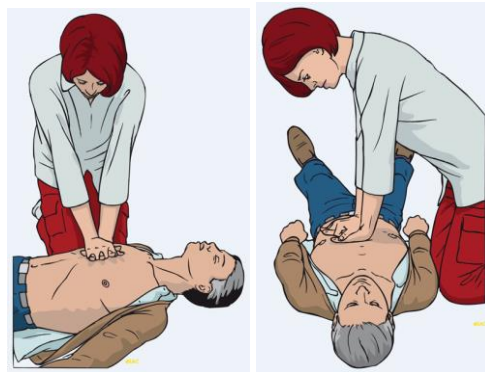
1. Notruf 112 durch einen Helfer
2. Der andere Helfer beginnt zu drücken
3. Ein Helfer kann versuchen zu beatmen oder keine Beatmung, nur drücken
4. 30 x drücken / 2 Beatmungsversuche oder 100 - 120 x/Minute drücken ohne Beatmung
5. unbedingt nach 2 Minuten tauschen



**Druckpunkt: Untere Hälfte des Brustbeins**



**Hände zusammen, Druck auf eine Stelle**



**Immer senkrecht von oben!**

**100 - 120 x / Minute drücken**

**oder 30 x drücken / 2 Beatmungsversuche**

**Weitermachen, bis Rettungsdienst kommt**

oder

**bis die Person normal atmet**

oder

**bis Sie erschöpft sind!**

Beim Herz-Kreislauf-Stillstand können Sie nichts verkehrt machen, wenn Sie überhaupt etwas tun!