



BLOMENBURG

MENTAL HEALTH CARE

QUELLENANGABEN

Düstere Zeiten – die Winterdepression

- National Institute of Mental Health (o.D.). *Seasonal Affective Disorder* (NIH Publication No. 20-MH-8138). NIMH, <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/seasonal-affective-disorder>.
- Winkler, D. & Konstantinidis, A. (2004). *Klinisches Erscheinungsbild der Herbst-Winterdepression*, in: Kasper, S. & Möller, H.-J. (Hrsg), *herbst-/winterdepression und lichttherapie*, Springer, 13-23.
- Wirz-Justice, A. & Staedt, J. (2008). *Lichttherapie – nicht nur bei Winterdepression*. *Psychiatrie*, 1, 25-31.