

SILVESTERPROGRAMM

30. DEZEMBER UNSER TEAM ZEIGT SEIN KÖNNEN

13:00-15:00 Uhr
Gemütliches Beisammensein, Spielen
& Basteln

15:00-16:30 Uhr
Sensorik Kurs:
Rund um die Kaffeebohne

16:30-17:30 Uhr
Service-Workshop:
Servietten professionell falten

31. DEZEMBER VERZAUBERT INS NEUE JAHR MIT JEFF DE FIRE

10:00-12:00 Uhr
Offene Projektergotherapie

13:00-15:00 Uhr
Intuitives Töpfern

18:00-18:30 Uhr
Silvesterspaziergang

19:00-21:00 Uhr
Buffetknaller zu Silvester

ab 21:30 Uhr
Zaubershow mit dem renommierten Magier
Jeff de Fire im Rittersaal mit
anschließendem Tischzauber

24:00 Uhr
Feuerwerk auf der Burg

01. JANUAR DAS NEUE BURG JAHR GEMÜTLICH. GEMEINSAM. GENIESSEN.

09:00-14:00 Uhr
Neujahrsbrunch

10:00-12:00 Uhr
Impulsworkshop Poesie mit **Björn Högsdal**

15:00-17:00 Uhr
Mit Yin Yoga ins neue Jahr!

ab 17:00 Uhr
Fackelwanderung

18:00-20:00 Uhr
Klavierkonzert mit **Markus Jan Weber**

KONTAKT

RUND UM DIE UHR WIR SIND FÜR SIE DA!

Als private Akutklinik sind wir spezialisiert auf Stressfolgeerkrankungen wie Burnout, Ängste oder Depressionen. Unser Team ist für Sie da – damit Sie Ihre mentale Stärke zurückgewinnen können.



BLOMENBURG SELENT

Akute Privatklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Burgstraße 1 | 24238 Selent

Kontaktieren Sie uns unter:



 (04384) 3370-114

 kontakt@blomenburg.com

 www.blomenburg.com



BLOMENBURG

MENTAL HEALTH CARE

Weihnachten
AUF DER BLOMENBURG

24. Dezember 2022 bis
1. Januar 2023

WEIHNACHTSPROGRAMM

24. DEZEMBER TANNENDUFT & HERZENSWÄRMER GEMEINSAME WEIHNACHTEN FEIERN

08:30–15:00 Uhr

Einstimmen mit besonderen Angeboten unserer Spezialtherapeuten, Pflegekollegen und Ärzten

10:00–12:00 Uhr

Weihnachtlicher Spaziergang

12:00–14:00 Uhr

Mittagspause mit weihnachtlichem Eintopf im Restaurant

ab 14:30 Uhr

Lesung von Weihnachtsgeschichten in der Bibliothek

ab 18:00 Uhr

Küchenchef **Christian Becker** lädt zu einem 5-Gänge Weihnachtsmenü mit anschließender kleiner Bescherung ein

ab 20:30 Uhr

Gemütliches Beisammensein, Spielen & Basteln

25. DEZEMBER ENTSPANNT IN DIE FEIERTAGE: WOHLFÜHLEN UND GENIEßEN

08:00–10:00 Uhr

Verlängertes Frühstück mit frischen Pancakes

10:00–10:50 Uhr

Nordic Walking

11:00–11:50 Uhr

Rückenschulung

12:00–14:00 Uhr

Fingerfood Buffet

13:00–15:00 Uhr

Gemütliches Beisammensein, Spielen & Basteln

15:00–17:00 Uhr

Wohlfühlkino in unserer Lounge 2. Etage mit Popcorn, Apfelpunsch und weihnachtlicher Dekoration

ab 18:00 Uhr

Feiertagsbuffet „Ente gut, alles gut“

ab 20:00 Uhr

Weihnachtlicher Sauna-Aufguss

26. DEZEMBER AKTIV UND TRENDIG IN DEN ZWEITEN WEIHNACHTSTAG

08:00–10:00 Uhr

Verlängertes Frühstück mit frischen Crêpes

10:00–10:50 Uhr

Indoor Boule

11:00–11:50 Uhr

Nordic Walking

12:00–14:00 Uhr

Fingerfood Buffet

ab 14:00 Uhr

Therapieangebot: „Hingabe & Loslassen“

ab 15:00 Uhr

Gemeinsames Schwedenfeuer und warme Getränke aus dem Kessel, Waffelbäckerei an der Portaltür und Feuerkörbe im Burghof

ab 18:00 Uhr

Feiertagsbuffet „Grünkohl“

27. DEZEMBER POESIE NEU ERLEBEN: POETRYSLAM DER BEGEISTERT

ab 20:00 Uhr

90-minütige „Poesiebegeisterungsshow“ mit **Mona Harry**

28. DEZEMBER MIT ALLEN SINNEN MUSICAL, OPER, POP

18:00–20:00 Uhr

Abendprogramm in 3 Fassetten mit der Sängerin **Viola Schnittger** & Ihrem Duettpartner **Sergey Rotach**