

Nachsorge Informationen



Hirschpark Klinik Lindenstraße 12, 64665 Alsbach-Hähnlein
Tel.: (06257) 501-0, Fax: (06257)501-201
empfang.alsbach@asklepios.com,
www.asklepios.com/alsbach

Für Rehabilitand*innen, die noch **keine** Altersrente beantragt haben, werden folgenden berufsbegleitende Nachsorgeprogramme angeboten:

IRENA = intensivierte Reha-Nachsorge

- o Training, Schulung und Beratung sind kombiniert
- o 24 Termine a 90 Minuten innerhalb von 12 Monaten
- o Vor Ort bis zu zwei Trainingseinheiten pro Woche
- o Auch komplett **digital mit der CASPAR-App** möglich

T-Rena = Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge

- o Gerätegestütztes Training in der Gruppe
- o 26 Termin a 60 Minuten innerhalb von 6 Monaten

Rehasport

- o Training in der Gruppe, kein Gerätetraining
- o 6 Monate 2-mal pro Woche möglich.

Unter www.nachderreha.de finden Sie den passenden Anbieter in Ihrer Nähe:



WICHTIG:

Die erforderlichen Anträge müssen noch **während Ihrer Rehabilitation** gestellt werden.

Ein Gesprächstermin ist während Ihres Reha Aufenthaltes für Sie geplant.

Natürlich ist eine Teilnahme freiwillig, es entstehen keine Nachteile, wenn Sie das Nachsorgeangebot nicht annehmen.



IRENA als digitale Version

- o Training, Schulung und Beratung in einer App
- o 24 Termine mindestens 30 Minuten innerhalb von 12 Monaten
- o Betreuung durch einen Therapeuten
- o Bis zu sieben Trainingseinheiten pro Woche
- o Ort und Uhrzeit des Trainings frei wählbar

Kostenlose App im App- und Play-Store



Apple Store



Google Play Store

