

# Kontakt



**Asklepios Klinik Altona**

**Familiale Pflege**

Schulung pflegender Angehöriger

Karin Dersewski

Paul-Ehrlich-Str. 1

22763 Hamburg

Tel.: +49 40 181881-8261

fampflege.altona@asklepios.com

www.asklepios.com/altona

# Anfahrt



# FAMILIALE PFLEGE

Informationen für Angehörige



## Liebe Angehörige,

häusliche Pflege für einen nahestehenden Menschen zu übernehmen, ist eine Herausforderung. Dabei können und möchten wir Sie unterstützen.

Sie stehen vor der Situation, dass ein für Sie wichtiger Mensch nach der Krankenhausaufentlassung pflegerische Unterstützung in seiner häuslichen Umgebung benötigt? Sie machen sich Sorgen, ob und wie das zu schaffen ist? Sie haben viele Fragen oder Angst vor dieser Verantwortung?

Unser Ziel ist es, Ihnen während und nach dem Krankenhausaufenthalt durch Beratung und praktische Anleitung Wissen zu vermitteln, das Ihnen bei der Pflege Ihrer An- und Zugehörigen helfen kann.

Dieses Angebot der Asklepios Klinik Altona ist für Sie vollständig kostenlos, unabhängig von der Krankenkasse/Pflegekasse der/des Versicherten.

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN



**Karin Dersewski**

Tel.: +49 40 181881-8261

fampflege.altona@asklepios.com



## UNSER ANGEBOT BEINHALTET:

### 1. Beratungsgespräch in der Asklepios Klinik Altona

- Im Rahmen des Erstgespräches lernen Sie uns kennen und haben die Möglichkeit, Fragen rund um die Pflegesituation zu stellen. Gemeinsam mit Ihnen ermitteln wir den individuellen Unterstützungsbedarf.

### 2. Familiengespräch im Krankenhaus und zu Hause

- Hier haben alle an der Pflege Beteiligten die Möglichkeit, sich über die Pflegeaufgaben zu informieren, aber auch Bedenken und Sorgen anzusprechen.

Wir helfen Ihnen dabei, diese Aufgaben zu strukturieren und Ihr Pflegenetzwerk aufzubauen.

### 3. Pflegetrainings im Krankenhaus

- Um Kompetenzen in der häuslichen Unterstützung der/des Betroffenen zu erlangen oder auszubauen, bieten wir Ihnen Pflegetrainings schon während des Krankenhausaufenthaltes an.

### 4. Check und Pflegetrainings zu Hause

- Bis zu sechs Wochen nach der Entlassung Ihrer/ Ihres Angehörigen bieten wir Ihnen auch zu Hause Pflegetrainings an. Dabei unterstützen wir Sie auch bei der Auswahl von geeigneten Pflegematerialien und Pflegehilfsmitteln.

## WIR BIETEN IHNEN PFLEGETRAININGS ZU FOLGENDEN THEMEN AN (TEILNAHME KOSTENFREI):

- Individuelle Körperpflege
- Rückenschonendes Arbeiten
- Liege-, Sitz- und Mobilitätsmöglichkeiten,
- Mundpflege
- Positionierung im Bett
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Ernährung und Sondenernährung
- Umgang mit Demenz
- Grundlagen zur Wundversorgung
- Inkontinenzversorgung
- Anleitung zur Stomaversorgung
- Sturzgefahren erkennen