



Exklusives Gesundheitsprogramm für Selbstzahler:

Für die Erhaltung oder Wiederherstellung Ihrer Gesundheit bieten wir zwischen dem **22.12.2024 bis zum 05.01.2025** ein **Weihnachtsspezial** für **99,50 EUR/Tag für Selbstzahler** an.

Dieses Angebot können auch Begleitpersonen nutzen, um die Weihnachtszeit mit ihrem Partner, ihrer Partnerin oder nahestehenden Angehörigen zu verbringen.

Folgende Leistungen sind hier enthalten:

- Übernachtung mit Vollpension im Einzelzimmer mit Dusche und WC, Fernseher (für Partner-Aufenthalte können wir ein Doppelzimmer zur Verfügung stellen)
- 1 tägliche Anwendung: Hydrojet, Wärmetherapie (z.B. Sandwanne, Fango, Heißluft), Elektrotherapie, Bewegungstherapie, Gruppengymnastik, Ergometertraining
- Teilnahme an Entspannungstherapien (progressive Muskelentspannung, Autogenes Training)
- Benutzung des Schwimmbades
- Nutzung der Kurkarte
- Standard-Diätberatung in der Gruppe
- Informationsvorträge zu verschiedenen Gesundheitsthemen
- Freizeitgestaltung mit geführten Wanderungen und kreatives Basteln
- Freies Fitnesstraining im Krafraum
- Teilnahme am exklusiven Weihnachtsprogramm

INFOS UND BUCHUNGEN

Unser Patientenmanagement steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Mo. - Do. 08.00 - 16.00 Uhr / Fr. 08.00 - 13.30 Uhr
Tel.: +49 5621 704-4150 / Fax: +49 5621 704-4152
org-bwa-BadWildu3051@asklepios.com

Kontakt



Asklepios Fachklinik Fürstenhof

Brunnenallee 39 | 34537 Bad Wildungen
Tel.: (0 56 21) 704-0 | Fax: (0 56 21) 704-4132
fuerstenhof.badwildungen@asklepios.com
www.asklepios.com/bad-wildungen/fuerstenhof



Asklepios Helenenklinik

Laustraße 35 | 34537 Bad Wildungen
Tel.: (0 56 21) 85-0 | Fax: (0 56 21) 85-3402
helenenklinik.badwildungen@asklepios.com
www.asklepios.com/bad-wildungen/helenenklinik



ASKLEPIOS



WEIHNACHTS- UND SILVESTER- SPECIAL 2024

In unseren Reha-Kliniken Bad Wildungen



ASKLEPIOS
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

UNSER DEZEMBER-SPECIAL FÜR SIE: ERHOLEN - GENIEßEN - ENTSPANNEN

Gönnen Sie sich ein paar Wohlfühltag in Bad Wildungen. Wir haben für Sie ein winterliches Programm zusammengestellt, mit dem Sie Ihrem Alltag entfliehen und zur Ruhe kommen können. Feiern Sie die Weihnachtsfeiertage und den Wechsel in das neue Jahr ganz unbeschwert bei uns.

Bad Wildungen im Winter erleben

Genießen Sie die Adventszeit in unserer Gesundheits- und Wohlfühlstadt, dem größten Reha-Standort Deutschlands und einer Stadt voller Kultur. Die reizvolle Lage mitten in einer einmaligen Naturlandschaft bietet tolle Möglichkeiten aktiv den Alltag zu gestalten.

Veranstaltungshighlights im Dezember der Stadt Bad Wildungen

Bad Wildunger Eis-Zeit

27. November 2024 bis 12. Januar 2025

Die Bad Wildunger Eis-Zeit findet jährlich auf dem Parkplatz in der Nähe der Tourist-Information (Brunnenallee 1) statt. Freuen Sie sich auf Schlittschuhlaufen, Eisstockschießen und das gastronomische Angebot im Almhüttenzauber.

Bad Wildunger Adventskalender

1. bis 24. Dezember 2024

Im Dezember öffnet sich wieder jeden Tag bis Weihnachten ein Türchen des Bad Wildunger Adventskalenders in Kooperation mit dem Einzelhandel und der Gastronomie in Bad Wildungen. Lassen Sie sich überraschen.

Bad Wildunger Altstadt-Weihnachtsmarkt

12. bis 15. Dezember 2024

Freuen Sie sich auf eine ganz besonders festlich dekorierte Stadt und den Bad Wildunger Weihnachtsmarkt am 3. Adventswochenende voller weihnachtlicher Unterhaltung.

Vorweihnachtszeit

Vorfriede ist die schönste Freude. Gemeinsam möchten wir uns auf die Feiertage einstimmen, z.B. beim gemeinsamen adventlichen Basteln oder Plätzchen backen.

UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

Geführte Winterwanderungen & Fackelwanderung

Mit unseren Wanderführer:innen begeben Sie sich in eine wunderbare Landschaft und genießen die Schönheit der kalten Jahreszeit.

Basteln zum Advent / Kliniken schmücken

Egal, ob es um das Gestalten von Weihnachtsdekorationen, Herstellen von Geschenken oder Malen von winterlichen Bildern geht, unser Ergotherapie-Team sowie Mitarbeiter:innen in der Freizeitgestaltung bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, um die Feiertage auf besondere Weise zu erleben.

Weihnachtsbäckerei: Plätzchen backen und gesunde Naschereien im Advent

In der Weihnachtszeit ist es eine schöne Tradition, gemeinsam Plätzchen zu backen und gesunde Naschereien im Advent zuzubereiten. Unsere Diätassistentinnen stehen dabei mit Rat und Tat zur Seite und zeigen, dass man auch gesund und lecker schlemmen kann.

Spannende Filmabende

Tauchen Sie in andere Welten ein und genießen Sie unsere Freitagfilme. Ob Komödie, Actionfilm oder spannender Krimi - hier ist für jeden etwas dabei.

Termine: Jeden Freitag; 18.30 Uhr

Weihnachts-Yoga / -Entspannung

Lassen Sie uns gemeinsam in einer harmonischen Atmosphäre entspannen und Körper sowie Geist stärken. Gemeinsam schaffen wir Raum für innere Ruhe und Gelassenheit. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, alle sind willkommen!

Weihnachts-Yoga: 07. Dezember, 19 Uhr

Weihnachts-Entspannung: 24. Dezember

Weihnachtsfeier in den Rehakliniken

In der **Helenenlinik** werden wir gemeinsam mit dem Chefarzt Dr. med. Olaf Sawal sowie mit Pfarrerinnen Evelin Härlin, Schwester Marie-Andra Schulte und Gudrun Schollmeyer Lieder singen, Geschichten erzählen. Freuen Sie sich außerdem auf traditionelle Musik auf der Glasharfe.

Termin: 22. Dezember; 15.00 Uhr; Speisesaal

Im **Fürstenhof** laden wir Sie herzlich zu einem musikalischen Live-Event ein. Genießen Sie die weihnachtlich-akustischen Klänge bei einem gemütlichen Adventskaffee.

Termin: 23. Dezember; 15.00 Uhr; Speisesaal

Weihnachtliches Schwimmen

Freuen Sie sich auf winterliche Cocktails, gute Musik und Snacks an der „Weihnachtspoolbar“ im Schwimmbad der **Helenenlinik**.

Termin: 26. Dezember; 14.00 Uhr

Besuch des Weihnachtsmarktes in Marburg, Fritzlar und Kassel

Eines der Highlights in der Weihnachtszeit ist der Besuch auf einem Weihnachtsmarkt. Mit Shuttle-Bussen bringen wir Sie sicher dorthin und holen Sie wieder ab. Genießen Sie unbeschwerte Stunden und eine unverwechselbare Atmosphäre. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 45 Personen pro Termin begrenzt.

Termin: 01. Dezember in Marburg

08. Dezember in Fritzlar

29. Dezember in Kassel

Kosten: 15 EUR pro Person/Termin

Spezielles Weihnachts- und Silvesterbuffet

Mit einem speziellen Weihnachts- und Silvesterbuffet können Sie die Festtage mit köstlichem Essen und gemütlichen Beisammensein feiern.

Genauere Informationen und alle Angebote finden Sie auf der Homepage der jeweiligen Klinik.

Wir freuen uns auf Sie!