



**BLOMENBURG**

MENTAL HEALTH CARE

# QUELLENANGABEN

## Schlafstörungen & Depression

- Mikoteit, T., Holsboer-Trachsler, E. (2013). *Beeinflussung des Schlaf-Wach-Rhythmus durch Antidepressiva*. Psychiatrie & Neurologie, 4-8.
- Spiegelhalder, K., Backhaus, J., Rieman, D. (2011). *Schlafstörungen* (2. Aufl.). Hogrefe.