

Stationäre Psychotherapie mit vielen Extras

PRIVITA – IHRE BESONDERE WAHLELEISTUNGSSTATION



ASKLEPIOS privita

Komfortstation Tiefenbrunn



Willkommen bei Asklepios Privita

Genesen in anspruchsvollem Ambiente – dafür steht Asklepios privita. Unser Konzept verbindet die medizinische Spitzenqualität der Asklepios Kliniken mit hochwertiger Ausstattung und erstklassigem Service.

Unser Anliegen ist es, Ihnen einen angenehmen und reibungslosen Klinikaufenthalt bei uns zu ermöglichen. Unser Qualitätsanspruch sorgt dafür, dass Sie bei uns Komfort und Privatsphäre ebenso genießen wie die medizinische und persönliche Betreuung durch unser erfahrenes Personal.

Wir sorgen für Ihre Gesundheit!

Ihre

Asklepios privita Komfortstation Tiefenbrunn

Ihr Weg zu uns



ERLEBTES VERSTEHEN – NEUE WEGE FINDEN!

Unser Therapieangebot ist auf eine Vielzahl psychischer und psychosomatischer Erkrankungen ausgerichtet. Besonders geeignet ist unser Behandlungsansatz für Personen, die beruflich und privat viel mit anderen Menschen zu tun haben, wie Lehrer, Ärzte und Therapeuten, Beamte, Führungskräfte und Selbstständige sowie Menschen im kirchlichen Dienst.

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Die Anmeldung erfolgt über das Belegungsmanagement unter Tel.: 0551 5005-237 oder -248 oder per E-Mail unter privatklinik.tiefenbrunn@asklepios.com

Idealerweise sollte vor der stationären Behandlung ein ambulantes Gespräch stattfinden, in dem sich die Patienten ein Bild von der Klinik und unserem Angebot machen und wir uns bereits einen ersten Eindruck von den Patienten und ihren Erkrankungen machen können. Dabei werden auch die Details der Behandlung und das weitere Vorgehen abgestimmt. Bei einer dringenden Indikation können wir Patienten auch zeitnah und direkt aufnehmen.

UNSERE SCHWERPUNKTE

- Depressionen und Angsterkrankungen
- Beeinträchtigungen der Persönlichkeitsentwicklung (Persönlichkeitsstörungen)
- Borderline-Störungen, affektive Instabilität und selbstschädigendes Verhalten
- Posttraumatische Belastungsstörung und andere Traumafolgestörungen
- Somatoforme Beschwerden (z.B. Reizdarm, „nervöser Magen“) und chronische Schmerzzustände
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie und Binge-Eating-Störung)
- Ausgeprägte Beziehungs- und Kontaktstörungen (z.B. bei sozialen Ängsten)
- Besondere seelische Belastungssituationen (z.B. akute Verlusterlebnisse)
- Schwere Krisen im Zusammenhang mit beruflichen oder privaten Konflikten oder einschneidenden Ereignissen (z.B. unverarbeitete Operationen, Unfälle oder Krankheiten)
- Bewältigung chronischer körperlicher Erkrankungen
- Erschöpfungs- und Burnout-Zustände einschließlich körperlicher Beschwerden

Unser Behandlungskonzept



VERSTEHEN UND VERÄNDERN

Wir begegnen unseren Patientinnen und Patienten mit Zuwendung und Einfühlung, denn nur so können wir gemeinsam mit Ihnen die individuellen Hintergründe Ihrer Erkrankung und Ihrer Nöte verstehen. Dieses gemeinsame Verstehen ist die Basis für weitere Veränderungen und Ihre Gesundheit.

Dabei gehen wir davon aus, dass psychische und psychosomatische Krankheiten wesentlich von unseren Erfahrungen mit anderen Menschen und unserer Lebensgeschichte bestimmt werden und dass diese Krankheiten wiederum unsere aktuellen zwischenmenschlichen Beziehungen prägen.

Die „Anderen“ – also wichtige Bezugspersonen – haben sowohl in unserem Krankheitsverständnis als auch in unserem Therapieansatz eine hohe Bedeutung. Daher spielt die

Beziehung zwischen Ihnen und uns als therapeutisches Team eine ganz wichtige Rolle. Nur wenn eine vertrauensvolle, wohlwollende und wertschätzende therapeutische Beziehung besteht, können gesunde Entwicklungsschritte und positive Veränderungen stattfinden. Ebenso wichtig sind die Beziehungen der Patientinnen und Patienten untereinander, die sich gegenseitig Halt, Unterstützung, aber auch kritische Rückmeldungen geben können.

Auf diese Weise werden gemeinsam und mit therapeutischer Hilfe individuelle Probleme und Schwierigkeiten aufgedeckt, thematisiert und in eine gesunde Richtung verändert. „Beziehungsarbeit“ stellt somit gewissermaßen den Kern unserer Therapie dar. Daher ist die Gruppentherapie neben den Einzelgesprächen ein zentraler Bestandteil unseres Konzepts.

Auch die meisten zusätzlichen Therapieangebote finden in einer festen Gruppe statt. Unser integratives psychotherapeutisch-psychosomatisches Behandlungskonzept auf psychodynamischer Grundlage ist langjährig klinisch erprobt und seine Wirksamkeit wissenschaftlich in vielen Fachveröffentlichungen nachgewiesen.

Durch begleitende wissenschaftliche Untersuchungen, aktuelle Forschungsprojekte und Kooperationen mit universitären Einrichtungen überprüfen wir regelmäßig unser Therapiekonzept und entwickeln es kontinuierlich weiter.

Unsere Therapieangebote

VIELFÄLTIG UND LEBENDIG

In Abhängigkeit von den Hintergründen und Auswirkungen Ihrer Erkrankung kommen verschiedene Verfahren zum Einsatz, die wir gemeinsam mit Ihnen auf Ihre individuelle Krankheitssituation abstimmen und die bei der Erreichung der gemeinsam vereinbarten Therapieziele helfen.

Einzelpsychotherapie

Eine Bezugstherapeutin (Fachärztin oder psychologische Psychotherapeutin) ist für Sie vom Beginn bis zum Ende Ihrer Behandlung Ihre zentrale Ansprechpartnerin; zweimal pro Woche finden Einzelgespräche statt, in denen Sie sich vertrauensvoll mit Ihrem Erleben, Ihren Ängsten und Sorgen zeigen und diese gemeinsam bearbeiten können.

Gruppenpsychotherapie

Dies ist ein zentraler Bestandteil unseres Behandlungskonzeptes. Unter therapeutischer Leitung widmen Sie sich gemeinsam mit Ihren Mitpatienten dem zwischenmenschlichen Umgang: Die Art und Weise, wie Sie anderen Menschen und diese Ihnen begegnen, ist für die Entstehung, die Aufrechterhaltung, aber auch für die Therapie von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen enorm wichtig.

Gestaltungstherapie

Mit bildnerischen Materialien können das innere Erleben, Gefühle und Nöte, die schwer oder gar nicht in Worte zu fassen sind, dargestellt und zum Ausdruck gebracht werden. Durch das nachbereitende Gespräch in der Gruppe wird gemeinsam über die Bedeutung des Dargestellten nachgedacht.

Körpertherapeutische Ansätze

Hier steht das Körpererleben im Mittelpunkt. Lösungsorientiert und unterstützend wird an Körperlichkeit, Entspannung und aktiver Selbstfürsorge gearbeitet, aber auch an den zwischenmenschlichen Fähigkeiten der Nähe-Distanzregulierung sowie der Gestaltung von Kontakt und Abgrenzung.

Musiktherapie

Das Medium Musik ermöglicht einen ganz eigenen Zugang zu Gefühlen und inneren Bildern. Sowohl in der Einzel- wie auch in der Gruppensituation helfen die kommunikationsfördernde Kraft der Musik und das begleitende Gespräch, sich selbst besser zu verstehen und mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen

Sporttherapie

Nicht allein die körperliche Fitness, sondern ebenso das seelische Wohlbefinden wird durch Sport verbessert. Spielerisch und abwechslungsreich geht es in diesem Verfahren um eine Differenzierung des Körpergefühls und die Förderung der Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit.



Ergotherapie

Durch die Arbeit mit Ton, Stoff oder Holz werden die Selbstwahrnehmung, die emotionale Ausdauer, aber auch die Frustrationstoleranz und das Durchhaltevermögen gefördert.

Traumatherapeutische Ansätze

Bei der Verarbeitung traumatischer Erlebnisse können spezifische Verfahren wie Imaginationsübungen oder ressourcenfokussierte und traumakonfrontative Therapien helfen. Neben der Gefühlsregulation steht insbesondere der Umgang mit traumatischen und belastenden Erinnerungen im Zentrum der Arbeit.

Paar- und Familiengespräche

Häufig kann es diagnostisch, aber auch therapeutisch sehr hilfreich sein, den Partner oder andere nahe Familienangehörige in die Behandlung einzubeziehen, etwa wenn es um die Art und Weise des zwischenmenschlichen Umgangs und die Beziehungsgestaltung geht.

Stresstoleranz

In einer kleinen Gruppe wird unter therapeutischer Leitung Ihr Umgang mit Stress, belastenden Gefühlen und zwischenmenschlichen Konflikten erforscht und gemeinsam nach für Sie passenden und gesünderen Strategien als bisher gesucht. Sowohl in der Gruppe als auch im Alltag können die neuen Strategien eingeübt werden.

Achtsamkeit

Gezielte Übungen zu Achtsamkeit zielen darauf ab, mehr im Jetzt und Hier zu leben und zu erleben, also dem aktuellen Moment mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Den „inneren Autopiloten“ abzuschalten und ohne Wertung sich selbst und seine Umwelt wahrzunehmen, verhelfen bei kontinuierlicher Anwendung zu mehr Gelassenheit.

Entspannungsverfahren

(Progressive Muskelrelaxation, Yoga, Tai Chi)
Unterschiedliche Ansätze helfen dabei, innerlich zur Ruhe zu kommen, körperlich zu entspannen und das „Gedankenkarussell“ zu unterbrechen, was sich positiv auf den Umgang mit Stress, auf körperliche Beschwerden, v. a. Schmerzen, und Schlafstörungen auswirkt.

Biofeedback

Dahinter verbirgt sich die Messung und Rückmeldung körpereigener Signale, die wir nicht oder allenfalls ungenau wahrnehmen. So lassen sich beispielsweise Muskelanspannungen messen und grafisch oder akustisch darstellen. Ziel ist die verbesserte Wahrnehmung und gezielte Beeinflussung physiologischer Prozesse.

Weitere Angebote

- Sozialtherapeutische Maßnahmen (z. B. Einzelberatung zu beruflichen Fragen, Bewerbungstraining)
- Bezugspflege (z. B. Bearbeitung alltagsnaher und konkreter Probleme)
- Soziales Kompetenztraining (z. B. mit Rollenspielen)
- Physiotherapie, Massagen und medizinische Bäder
- Freizeitmöglichkeiten auf dem Gelände (Tennis und Beachvolleyball, Kegelbahn, Billard, Musizieren am Flügel)
- Ernährungsberatung



Ihr Wohlbefinden ist unsere Stärke



WOHLFÜHLEN WIE IM 5-STERNE-HOTEL

Die privata Komfortstation ist eine kleine, persönliche Einheit auf dem Klinikgelände, die Ihnen außergewöhnliche Leistungen bietet. Sie erfüllt mit ihren großzügigen und elegant eingerichteten Superiorzimmern in bevorzugter Lage höchste Ansprüche an die räumliche Ausstattung. Das Raumkonzept integriert Patientenzimmer, Wohnbereich sowie Büro und sorgt so dafür, dass Sie sich wie in einem Komforthotel fühlen.

AUSSTATTUNG

- Modernes Komfortbett
- Auf Wunsch zweitägiger Bettwäsche- wechsel
- Sitzecke mit Polstermöbeln
- Schreibtisch mit Leselampe
- Großzügige Schränke mit integriertem Safe und Kofferablage
- Stilvolle Bilder und Dekoration
- Parkettboden
- Besonderes Beleuchtungskonzept
- Angenehme Abdunklungsmöglichkeiten
- Private Terrasse

Ihr Badezimmer



AUF DIE DETAILS KOMMT ES AN

In Ihrem geräumigen Badezimmer werden die Stilelemente des komfortablen Zimmers weitergeführt. Sie erwarten ein elegant gestaltetes Bad, das allen Ansprüchen genügt. Zu Ihrer persönlichen Sicherheit ist das Bad mit Haltegriffen und verschiedenen Sitzgelegenheiten ausgestattet. Die ebenerdige Dusche erleichtert den Einstieg. Ausgesuchte Armaturen und Ablagen sowie ein modernes Beleuchtungskonzept verleihen Ihrem Bad eine hochwertige Optik.

DAS „MEHR“ IM BAD

- Pflegeset mit Duschgel und Cremes zur Auswahl
- Hand- und Duschtücher, die auf Wunsch täglich gewechselt werden
- Bademantel und Hausschuhe auf Wunsch
- Beheizte Handtuchhalter
- Haartrockner
- Kosmetikspiegel
- Mehrstrahlige Brausefunktion
- Ablagemöglichkeiten





Optimale Vernetzung durch moderne Technik

MULTIMEDIALE AUSSTATTUNG

Sie wollen mit Ihrem Laptop schnell eine E-Mail verschicken oder sich über die aktuelle Nachrichtenlage informieren? Alle Zimmer verfügen über moderne Anschlüsse, die Sie für Laptop, Fax und Telefon benötigen. So können Sie bequem an Ihrem Schreibtisch sitzen, das Internet nutzen oder E-Mails versenden. Über eine drahtlose Verbindung können Sie auch jederzeit vom Krankenbett aus surfen und arbeiten. Große Flachbildfernseher in den Aufenthaltsräumen sorgen für großartige Unterhaltung. Natürlich stehen Ihnen die Fernseher und das Telefon grundgebührenbefreit zur Verfügung.

TECHNISCHE AUSSTATTUNG

- Große Flachbildfernseher in den Aufenthaltsräumen
- Deutsch- und fremdsprachiges Fernsehprogramm (inkl. Sky)
- Modernste Kommunikationsausstattung mit Internetanschluss, Telefon und Fax
- Kostenfreie drahtlose Funkverbindung (WLAN)

Großzügige Aufenthaltsbereiche

FÜR SIE UND IHREN BESUCH

Unsere privata Komfortstation ist mit zwei exklusiven und einladenden Loungebereichen sowie einem großzügigem Speisesaal ausgestattet, die Ihnen Tag und Nacht zur Verfügung stehen. Hier können Sie in einem der bequemen Polstersessel in Ruhe Zeitung lesen oder mit anderen Patienten in Kontakt treten. Kaffeespezialitäten, alkoholfreie Getränke und Obst stehen Ihnen rund um die Uhr kostenlos zur Verfügung.

In unseren Lounges und unserem Speisesaal finden Sie stets einen angenehmen und einladenden Ort vor – diese stehen selbstverständlich auch Ihren Besuchern offen.

AUSSTATTUNG DER LOUNGES UND DES SPEISESAALS

- Lounge mit stilvollen Polstermöbeln exklusiv für Sie und Ihre Besucher
- Kaffeevollautomat
- Kostenlose Zeitungen und Zeitschriften
- Getränkeservice rund um die Uhr



Hier wird Genuss großgeschrieben



Frühstück

Neben dem täglichen Angebot der Regelverpflegung können Sie auch aus diesen Frühstücksvarianten wählen:

Französisches Frühstück



KULINARISCHE KÖSTLICHKEITEN

Starten Sie in den Tag mit einem Frühstück ganz nach Ihrem Geschmack! Neben unserer reichhaltigen Auswahl können wir Ihnen selbstverständlich auch besondere Wünsche erfüllen. Täglich können Sie aus der großen Menüvielfalt nach Ihren individuellen Wünschen auswählen.

Wir verwenden ausschließlich qualitativ hochwertige Zutaten, die Ihr Menü zu einem Genuss à la Carte werden lassen. Genießen Sie den Nachmittag mit einer Kaffeespezialität und einem Stück aus unserem köstlichen Kuchenangebot. Am Abend erwartet Sie zudem ein vielfältiges und fantasievolles Abendessen. Wir berücksichtigen diätetisch und kulturell bedingte Ernährungsgewohnheiten.

Unser Servicepersonal berät Sie hierzu gerne!

Sollten Sie außerhalb der Essenszeiten eine Mahlzeit wünschen – zögern Sie nicht, uns anzusprechen!

DIE BESONDERE MAHLZEIT

- Große Auswahl bei Frühstück, Mittag- und Abendessen mit Zusatzmenüs
- Kuchen am Nachmittag
- Ganztägig Kaffee- und Teespezialitäten
- Frischer Obstteller auf Wunsch
- Ganztägiges Snackangebot



Service-Oase Privita



RUNDUM VERSORGT AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Um Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, bemühen wir uns, alle Ihre Wünsche zu erfüllen. An der Rezeption erwartet Sie bereits unser freundliches Empfangsteam. Unsere Servicekraft besucht Sie täglich auf Ihrem Zimmer und ist für die Zeit Ihres Aufenthaltes Ihre Ansprechpartnerin für alle Fragen im Servicebereich. Sie sorgt neben der hochqualifizierten medizinischen Betreuung dafür, dass Ihre individuellen Wünsche erfüllt werden. Kleine Aufmerksamkeiten sorgen dafür, dass Sie sich bei uns wie im Hotel fühlen – eine Brief-/Schreibmappe sowie eine Auswahl überregionaler Tageszeitungen gehören genauso dazu wie ein kostenloser Wäscheservice für die Leibwäsche (inklusive Abholung und Rückgabe). Ihre Hand- und Badetücher tauschen wir auf Wunsch gerne täglich, Ihre Bettwäsche gerne jeden zweiten Tag.

UNSERE SERVICELEISTUNGEN

- Auf Wunsch Erledigung der Aufnahmeformalitäten auf dem Zimmer
- Speziell ausgebildete Servicefachkräfte
- Willkommensgruß
- Auswahl an überregionalen Tageszeitungen
- Fernsehzeitung

Überzeugen Sie sich selbst

ERSTKLASSIG IN SERVICE, AUSSTATTUNG, MEDIZINISCHER VERSORGUNG UND PFLEGERISCHER BETREUUNG – DAS IST DIE ASKLEPIOS PRIVITA.

Es erwarten Sie Einzel- und Doppelzimmer mit eigener Terrasse, die höchsten Hotelansprüchen genügen. Wir bieten Ihnen das gesamte Spektrum qualifizierter medizinischer Leistungsfähigkeit in Wohlfühlatmosphäre an. Ihre individuellen Bedürfnisse stehen bei uns im Vordergrund. Ein erstklassiger Service, eine anspruchsvolle Ausstattung und die persönliche Betreuung durch unser Team unterstützen Ihre Gesundheit.

Wir freuen uns darauf, uns persönlich vorzustellen. Vereinbaren Sie mit uns am besten einen Termin und überzeugen Sie sich vor Ort von unserer medizinischen und pflegerischen Kompetenz sowie vom außergewöhnlichen Flair der Station.



Medizinische Qualität



INNOVATIV UND ERFOLGREICH

Gesundheit ist mehr als nur eine Frage der jeweiligen Fachdisziplin, deshalb arbeiten bei Asklepios alle Fachbereiche interdisziplinär zusammen – mit der medizinischen Erfahrung und Kompetenz unserer Klinik und der gesamten Asklepios-Gruppe.

Zu Asklepios gehören über 160 Einrichtungen, rund 26.500 Betten und 47.000 Mitarbeiter. Damit ist das deutsche Familienunternehmen die größte private Klinikette Europas. Renommierete Spezialisten aus ganz Deutschland arbeiten eng mit unseren Fachbereichen zusammen – zum Wohl der Patienten.



Unser Team

GEMEINSAM FÜR SIE DA

Die privita Komfortstation steht unter der persönlichen und direkten Leitung des Ärztlichen Direktors, Herrn Dr. med. Christian Fricke-Neef.

Dr. med. Christian Fricke-Neef

- Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Ausbildung in psychodynamischer Psychotherapie und psychoanalytisch-interaktioneller Gruppenpsychotherapie
- Seit 2007 Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Lehrauftrag an der Universitätsmedizin Göttingen

Zum therapeutischen Team gehören auch

- Ober- und Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeuten und Diplompsychologen mit Zusatzqualifikationen in Trauma- sowie Paar- und Familientherapie
- Fachkrankenschwestern und -pfleger für Psychiatrie und Psychotherapie

- Arzthelferinnen
- Kunst- und Gestaltungstherapeutin
- Ergotherapeutin
- Körpertherapeutinnen
- Musiktherapeutin
- Sozialpädagogin

Alle an der Behandlung beteiligten Ärzte, Therapeuten und das Pflegepersonal arbeiten eng zusammen und unterstützen Sie dabei, Ihre jeweiligen Therapieziele zu erreichen.

KOSTENÜBERNAHME

Sie können in der Asklepios privata Komfortstation Tiefenbrunn als Patient aufgenommen werden, wenn Sie privatversichert sind, Beihilfe in Anspruch nehmen, zusatzversichert sind oder als Selbstzahler zu uns kommen möchten. Wir empfehlen Ihnen, bei einem geplanten Aufenthalt vorab die Kostenübernahme mit Ihrer Versicherung abzustimmen.

KONTAKT

Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn
Tiefenbrunn
37124 Rosdorf

Stationskontakt:
Tel.: 0551 5005-541
Fax: 0551 5005-599
privata.tiefenbrunn@asklepios.com

Anmeldung und Aufnahme:
Tel.: 0551 5005-237 oder -248
privatklinik.tiefenbrunn@asklepios.com
www.asklepios.com/tiefenbrunn

STANDORTE DER ASKLEPIOS PRIVATA KOMFORTKLINIKEN IN DEUTSCHLAND

STANDORTE DER ASKLEPIOS KLINIKEN IN DEUTSCHLAND

REHA STANDORTE DER ASKLEPIOS KLINIKEN IN DEUTSCHLAND



